

Індекс журналу
91857



№ 1 січень 2019

Реєстраційний № 63600-КВ від 16.07.2002 р. Видається з січня 2003 року
Всеукраїнський науково-популярний журнал

Засновники:

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

ЗМІСТ НОМЕРА:

РЕДАКЦІЙНА РАДА:

Васильчук М. В., позаштатний радник
міністра освіти і науки України

Волошин В. С., ректор, зав. кафедрою
ОП та навколишнього середовища
ДВНЗ «Призовський технічний університет»

Громов М. Д., к. т. н., президент
ГО «Міжнародна академія безпеки
життєдіяльності»

Добростан О. В., заст. начальника
науково-випробувального центру України
науково-дослідного інституту ЦЗ

Кіпер В. І., Одеський обласний
департамент освіти і науки

Кузічкін В. І., Донецький обласний
департамент освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД
Прикарпатського національного
університету

Олешко Л. Д., к. мед. н., доцент, фахівець з
питань безпеки життєдіяльності

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Стоєцький В. Ф., начальник відділу
ППР ДПТ України

Тимошенко В. М., Полтавський обласний
департамент освіти і науки

Чераньова О. О., головний спеціаліст
відділу розвитку та змісту інфраструктури
освіти України

Головний редактор Кіслова В. М.

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

**Літературне редагування, комп'ютерне
верстання, дизайн** ТОВ «Основа»

ДАТА КАЛЕНДАРЯ

Велике і світле свято Хрещення Господнього2

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Десять кращих напоїв від застуди3

Природні антибіотики в сезон застуд5

Засоби подолання стресів – копінг7

Що ви повинні знати про небезпеку грипу?.....9

Знову нежить, температура, болить горло?10

МЕТОДИКА НАВЧАННЯ

Формування життєвих компетентностей учнів на уроках
основ здоров'я через діяльнісний підхід у навчанні 11

СУЧАСНА ОСВІТА

Цілі, цінності та ідеали освіти в сучасному суспільстві
та їх відображення у парадигмах освітньої практики14

ГРОМАДСЬКА БЕЗПЕКА

Аналіз впливу прогалин у реформах політиків в Україні
на якість та екобезпеку життя українців.....17

ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

З яких причин найчастіше виникають пожежі взимку.....22

ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ

Розширене засідання обласної науково-методичної ради
з питань цивільного захисту23

ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Правила поведінки на льоду та надання першої допомоги потерпілому25

Як уберегтися від переохолодження та обмороження26

БЕЗПЕКА РУХУ

За кермом взимку28

Збережемо життя, дотримуючись правил безпечної поведінки
на залізниці.....29

Заходи безпеки під час несприятливих погодних умов31

АБЕТКА БЕЗПЕКИ

Правила поведінки на льоду! (Пам'ятка для учнів)32

Ожеледиця – зимова небезпека33

Користуйтеся обігрівачами безпечно!33

Будьте обережні на зимовій риболовлі.....34

КОРИСНІ ПОРАДИ

Розбився термометр: як діяти?35

СОЦІАЛЬНА БЕЗПЕКА

Профдіагностичне тестування – шлях до успішного професійного вибору....36

ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ

Найголовніше для людини – бути собою
(Інтерв'ю з заслуженою артисткою України Катериною Кістень)38